

## Evaluatie 'volspectrumlampen'.

Eerste dag:

- Na het ophangen van de volspectrumlampen had ik, tot mijn stomme verbazing, al na  $\pm$  10 minuten geen last meer van mijn ogen. Normaal gesproken had ik gedurende de werktijd altijd last van mijn ogen vanwege de schittering/vibratie die de normale TL-lampen afgeven, daardoor vaak hoofdpijn. Werkte al meer dan twaalf jaar op deze werkplek met gewone tl-lampen, met oogpijn. Vaak gecheckt bij opticiens geen verandering nodig van sterkte, dacht eerst dat het aan de brillesterkte lag.

Tweede t/m  $\pm$  zesde dag:

- Oogpijn bleef weg, wel een raar drukkend gevoel boven op het hoofd, niet echt hoofdpijn maar vreemd gevoel. Na de zesde dag is was ook dit gevoel verdwenen.

Tot op heden:

- Gevoel van rust, aangenaam licht, alles 'kleurt' normaler. Beeldscherm oogt rustiger.
- Geeft gevoel van positieve energie.
- Op het moment dat ik in andere ruimtes moet zijn (waar nog oude tl-lampen hangen) om bijv. te vergaderen, komen oude kwalen terug zoals de oogpijn.
- Dus de eerste conclusie voor nu is lampen lekker laten hangen, zeker in deze donkere maanden. Ben benieuwd hoe het is na een half jaar of er dan nog meer opmerkelijkheden bijkomen.

Arbo en preventiemedewerker Thuiszorginstelling.  
Proefpersoon 'volspectrumlampen'.

oke voor publicatie.

